



КАК ВЫЯВИТЬ ОПУХОЛЬ?



ПОТЕРЯ ВЕСА
БЕЗ ИЗМЕНЕНИЯ
ОБРАЗА ЖИЗНИ



ПРОЩУПЫВАЮТСЯ
УПЛОТНЕНИЯ
В ЛЮБОЙ ЧАСТИ ТЕЛА



УХУДШЕНИЕ
САМОЧУВСТВИЯ:
УТОМЛЯЕМОСТЬ,
СЛАБОСТЬ



КРОВОТЕЧЕНИЕ
ИЗ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ
(КРОВЬ В МОЧЕ, КАЛЕ, МОКРОТЕ, СЛИЗИ ИЗ НОСА)
И НЕОБЫЧНЫЕ
ВЫДЕЛЕНИЯ
(ИЗ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ,
ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ)



ПОЯВЛЕНИЕ НА КОЖЕ
РОДИНОК И БОРОДАВОК,
ИЗМЕНЕНИЕ ИХ ЦВЕТА,
РАЗМЕРА И ИХ КРОВОТОЧИВОСТЬ



ДЛИТЕЛЬНОЕ
И НЕОБЪЯСНИМОЕ
ПОВЫШЕНИЕ
ТЕМПЕРАТУРЫ
ТЕЛА



ДЛИТЕЛЬНОЕ ОЩУЩЕНИЕ
ДИСКОМФОРТА
В КАКОМ-ЛИБО ОРГАНЕ:
ПЕРШИЕНИЕ ИЛИ
СДАВЛИВАНИЕ В ГОРЛЕ,
ДАВЛЕНИЕ В ОБЛАСТИ ГРУДИНЫ,
БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ
ИЛИ МАЛОГО ТАЗА

ТРЕВОЖНЫЕ СИМПТОМЫ

ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ПОДОБНЫХ СИМПТОМОВ ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ!

ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВЫЯВЛЕНИЕ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЕЙ



МОЛОЧНАЯ
ЖЕЛЕЗА

- Самообследование молочных желез - **1 раз в месяц**
- Осмотр, пальпация молочных желез врачом - **с 18 лет 1 раз в год**
- Маммография - **от 40 до 75 лет 1 раз в 2 года**



ШЕЙКА
МАТКИ

- Осмотр гинекологом - **с 18 лет 1 раз в год**
- Мазок на онкоцитологию - **от 18 до 64 лет 1 раз в 3 года**, а также по показаниям



КИШЕЧНИК

- Исследование кала на скрытую кровь - **от 40 до 64 лет 1 раз в 2 года; от 65 до 75 лет 1 раз в год**



ПРЕДСТАТЕЛЬНАЯ
ЖЕЛЕЗА

- Определение простат - специфического антигена в крови - **в возрасте 45, 50, 55, 60, 64 лет**



ЛЕГКИЕ

- Флюорография - **с 18 лет 1 раз в год**



КОЖА

- Осмотр врачом кожи, слизистых губ, рта - **с 18 лет 1 раз в год**



ПИЩЕВОД,
ЖЕЛУДОК

- Эзофагогастродуоденоскопия (ФГС) - **в возрасте 45 лет**, при жалобах



ЩИТОВИДНАЯ
ЖЕЛЕЗА

- Осмотр врачом, пальпация щитовидной железы и лимфоузлов - **с 18 лет 1 раз в год**

НАДО ЗНАТЬ!

ВЫЯВИТЬ ОПУХОЛЬ НА РАННЕЙ СТАДИИ можно при регулярном прохождении диспансеризации и обследований в кабинете раннего выявления онкологических заболеваний в поликлинике



Официальный портал
Минздрава России о ВАШЕМ здоровье!
TAKZDOROVO.RU



Официальная группа ВКонтакте Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Пермского края
VK.COM/COZMP59